



CONDICIONAMENT FÍSIC

CFPS



2 cursos
acadèmics amb el
sistema educatiu
de LOE



Ensenyament
de Formació
Professional de
Grau superior



Durada de 2066
hores (1551 lectives
i 515 en el Centre
de Treball)



Família professional
d'Activitats
Físiques i
Esportives



@cees_cat



@ceesCat



www.cees.cat



600 572 508



info@cees.cat



Plaça del Mil·lenari, 2. 08500
Vic (Barcelona)



Condicionament físic:

Aquests estudis capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.

Continguts

- MP0017. Habilitats socials (132 hores)
- MP1136. Valoració de la condició física i intervenció en accidents (198 hores)
- MP1148. Fitness en sala d'entrenament polivalent (218 hores)
- MP1149. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical (264 hores)
- MP1150. Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical (132 hores)
- MP1151. Condicionament físic en l'aigua (198 hores)
- MP1152. Tècniques d'hidrocinèsia (132 hores)
- MP1153. Control postural, benestar i manteniment funcional (132 hores)
- MP0179. Anglès professional (66 hores)
- MP1665. Digitalització aplicada als sectors productius (33 hores)
- MP1708. Sostenibilitat aplicada al sistema productiu (33 hores)
- MP1709. Itinerari personal per a l'ocupabilitat I (99 hores)
- MP1710. Itinerari personal per a l'ocupabilitat II (66 hores)
- MP1144. Projecte intermodular (198 hores)
- MP. Mòdul professional optatiu (99 hores)



Continuïtat

Les persones que superen el cicle formatiu els permet accedir al món laboral, com a:

- Entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques.
- Entrenador o entrenadora personal.
- Promotor o promotora d'activitats de condicionament físic.
- Coordinador o coordinadora d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia.
- Monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitness aquàtic i activitats afins.
- Instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal.
- Instructor o instructora d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.

